

فرهنگ مصرف چای سبز در ایران

فروردین 8، 1393

به گزارش نگاه روز؛ مدیرعامل شرکت طب شفای سیحان که تولید کننده محصولات محبوب چای سینلس SINLESS است از فواید چای سبز و فلسفه طعم دهن با گیاهان داروئی و تولید طبیعی می‌گوید . چای سینلس SINLESS عموماً با ترکیب ویژه اش برای چای سفید و چای سبز مسوم به فرمولاسیون TWG و نیز چای‌های ترکیبی مختلف برای چربی زدایی که با نام چای لاغری مشهور است . البته اصغرخاتمی چای لاغری سینلس SINLESS را با توضیحات کامل و مسائلی تأمل برانگیز در یک مصاحبه ویژه با عنوان "درمورد چای لاغری سینلس SINLESS بیشتر بدانید" ارائه نموده است . نکته اصلی این نوشتار درمورد فرهنگ مصرف چای سبز در ایران و موانع رو برو و ارائه راه حل است .

چای سبز موضوعی است که دو نکته کلیدی را در باره آن نمی‌توان نادیده گرفت و کتمان نمود :

اول : خواص اعجاب انگیز و سلامتی آفرین آن است که بی‌رقیب است و کمتری گیاهی وجود دارد تا خواص آن را یکجا داشته باشد .

دوم : طعم نه چندان مطلوب که استیاق را از مصرف کننده برای ادامه مصرف باز می‌ستاند .

*چای سبز یک نوشیدنی پرخاصیت است که بدون استثناء همه از آن بخاطر خواص سلامتی بخشش استفاده می‌کنند و کسی برای لذت بردن از آن استفاده نماید . چای سبز از محصولاتی است که می‌تواند سهم بالایی در پیشگیری و حفاظت از سلامت جامعه ایفا نماید و این طرفیت در این معجزه الهی وجود دارد . چای سبز یک نوشیدنی برای تنظیم نمودن اکثر ناهنجاریهای متابولیسم است و می‌تواند بشدت بر افرادی با قند خون بالا ، چربی خون ، چربی کبد ، غلظت خون ، فشارخون بالا و نطاير آن مفید باشد، افزایش کلسترول بد خون یک مشکل همه گیر شده است و چای سبز می‌تواند در پیشگیری از افزایش کلسترول بد خون مفید تر از هر فرآورده دیگری باشد، گرفتگی رگ‌های قلب و گرفتگی دریچه‌های قلب تهدیدی جدی برای همه ما است و همه متخصصان می‌گویند:

*چای سبز در دراز مدت هم از بروز گرفتگی عروق و خونی و قلبی پیشگیری می‌کند و هم در کاهش تدریجی آن موثر است .

محافظت از سیستم اعصاب از فواید دیگر چای سبز است .

* در خانم های یا نسخه تراکم استخوان را چند درصد بالا میبرد و آن منجر به کاهش 20 درصدی احتمال شکستگی میگردد .

* چای سبز از آسیب های بوجود آمده بر اثر آلایینده ها جلوگیری میکند و اثر سم زدایی بسیار خوبی را می تواند داشته باشد .

* چای سبز آلزایمر را نیز تحت تاثیر ثابت خود قرار میدهد و بر حافظه اثر حفاظتی قدرتمندی دارد .

* مقالات و تحقیقات معتبر جهانی از چای سبز بعنوان جلوگیری کننده از بروز سرطان و بسیاری از بیماریهای مزمن معرفی میکنند و این تحقیقات مورد تایید مراکز علمی جهانی است .

* چای سبز غلظت خون را تعدیل می کند .

* چای سبز بر بهبود پر فشاری خون و چربی خون مفید است .

* چای سبز کاتچین را بعنوان یک اکسیر جوانی و ضدپیری در خود انباسته دارد و این آنتی اکسیدان در حد چند برابر بیش از ویتامین های E و C قدرت پاک کننده بدن از شر رادیکالهای آزاد را دارد .

یعنی یک خانم آگاه در اثر مطالعه و یا اطلاع رسانی ملی و یا توصیه های پزشک در می یابد مصرف چای سبز برای او و خانواده اش بسیار سودمند است و با اشتیاق به خرید آن می پردازد و تصمیم میگیرد آن را به رژیم روزانه خانواده می افزاید . ولی متأسفانه بیش از یک یا دو بار موفق به استفاده نمی شوند و نمی توانند بوى آن را تحمل کنند و این داستان چای سبز در خانواده ایرانی است و در همه خانواده های ما با اندکی کم و زیاد تکرار می شود .

ولی چای سبز در کشورهای دیگر سرگذشتی دارد مثل آرژانتین :

در یک تحقیق بین المللی بر روی میزان عمر و نیز امید به زندگی در ممالک دنیا نشان داد کشور آرژانتین رکورددار شهروندان بالای صد سال است و این مقدمه ای شد بر یک پژوهش دیگر برای بررسی سبک زندگی و سبک غذایی کشور آرژانتین . تعداد افراد بالای صد سال که از سلامتی قابل توجهی برخوردار هستند در آرژانتین تصادفی نیست چون آمار آنها به حدود 35 هزار نفر میرسد و این نشان دهنده ارتباط معنی دار ما بین

شرایط زیست ژاپنی‌ها با سایرین است. نتایج موید این نکته بود که مصرف منظم و روزانه چای سبز یکی از اصلی ترین وجوده تمایز رژیم غذایی آنها با سایر کشورها است. البته تنها به مصرف منظم چای سبز خلاصه نمی‌شود و مصرف زیاد از غذاهای دریایی در کنار روش استدلال و تفکر در مورد زندگی از دیگر فاکتورهای موثر بر سلامت و طول عمر ژاپنی‌ها است. این نکته آغازی شد بر اشعه و رواج مصرف چای سبز در کل جهان و به این ترتیب چای سبز به یکی از پرطرفدارترین نوشیدنی‌ها در سرتاسر جهان تبدیل شد. چای سبز با فرهنگ سازی و معرفی که در کشورها شد وارد بازار شد و اشتیاق بسیاری برای مصرف در مردم پدید آورد ولی سرانه مصرف آن در ایران باز چندان قابل توجه نیست. دلیل آن عطر و طعم نا مطبوع چای سبز است.

ژاپنی‌ها یک استدلال آموزنده دارند و میگویند غذا را برای لذت آن نمی‌خوریم بلکه بخاطر خواص آن می‌نوشیم. نکته دیگر رواج چای سبز در ژاپن قدمت چند صد ساله و شاید هزار ساله آن است و کودکان از اول با بو و طعم آن خو میگیرند ولی در سایر کشورها یک عطر و طعم جدید است. همه آنها بیان که آگاهی دارند و به سلامت خود اهمیت میدهند از رنگ و طعم دهنده‌های غیر طبیعی و اسانس‌ها بشدت دوری میکنند. همواره اخبار جدیدی از مضرات این مواد بر انسان و سلامتی اش بگوش میرسد و گرایش به طعم‌های طبیعی و گیاهان داروئی بشکل فزاینده‌ای رو به افزایش است. لذا چای سبز طعم دهی شده با مواد غیر طبیعی هم مطلوبیت ندارد و همه از آن گریزانند و عطرهای طبیعی را بیشتر می‌پسندند.

مردم برای درمان بیماریها و افزایش ضریب سلامتی، اشتیاق بسیاری برای مصرف گیاهان داروئی دارند. گیاهان داروئی سازگاری بالایی با سلول‌های بدن دارند. گیاهان داروئی بسرعت نیازهای سلولها را بر آورده می‌سازد و کمبود های غذایی بدن را رفع می‌کنند. گیاهان داروئی استحکام و توانایی مقابله با آسیب را در سلول‌ها افزایش میدهد و سرشار از آنتی اکسیدانهای ارزشمند هستند و مواد موثره و درمان‌نگر در وجود خود نهفته دارند. مواد موثره ای که از دامن طبیعت آمده اند معاوی داروهای شیمیایی را ندارند البته این بدان معنی نیست که بی ضرر هستند. [چای سینالس](#) در جهت رفع نقاچی مذکور و ایجاد مطلوبیت برای مصرف کننده آغاز به حرکتی نمود که منتهی به طعم دهی و بسته بندی چای سبز بشکل کیسه ای با گیاهان داروئی گردید و با استقبال بسیار بالایی در سطح عرضه مواجه گردید.

. چای سبزسینلس با طعم دهنده های طبیعی توانست طعم های برگرفته از طبیعت را وارد سبد غذایی نماید . ارائه طعم های جدید و جذاب یکی از اصلی ترین وجوه تمايز [چای سینلس](#) است .

طعم دهنده چای سبز با استفاده از گیاهان داروئی مزیت های چندگانه ای را برای مصرف کنندگان فراهم آورده است . گیاهان داروئی در این ترکیبات با مقادیر تنظیم شده و تخصصی هستند که می توان از هریک برای ذائقه ای و حتی با توصیه و مشورت پزشک برای مشکلات متعدد و درمان بیماریهای متنوعی از [چای سینلس](#) بهره برد . ویژگیهای اصلی [چای سینلس](#) را می توان این چنین بیان نمود :

1 - چای سبز را با طعمی بسیار خوشایند و لذت بخش بسته بندی میکند و عطر گیاهان داروئی را به شما هدیه میکند .

2 - [چای سینلس SINLESS](#) با استفاده از گیاهان داروئی هم چای سبز را با طعم های جذاب هدیه میکند و هم خواص گیاهان داروئی را نیز همراه با چای سبز ارائه مینماید .

3 - [چای سینلس SINLESS](#) مزایای تشديد اثر (سینرژی) بوجود آمده در اثر ترکیب متناسب و تنظیم شده چای سبز با گیاهان داروئی را نیز به عنوان یک مزیت ویژه برای شما هدیه میکند .

کافی است به نتایج پژوهش انجام شده بر روی سطح آنتی اکسیدانی سرم خون مصرف کنندگان [چای سینلس](#) اشاره ای داشته باشیم :



نتایج آزمایشات با استناد به اعلام محقق طرح :

چای سبز : میزان ظرفیت آنتی اکسیدانی جامعه آماری قبل از مصرف : 3/6

میزان ظرفیت آنتی اکسیدانی تمام سرم خون بعد از مصرف : 6/8

چای سفید : میزان ظرفیت آنتی اکسیدانی جامعه آماری قبل از مصرف : 51/6

میزان ظرفیت آنتی اکسیدانی تمام سرم خون بعد از مصرف مخلوط چای سفید و سبز سینلس : 7/19

استدلال غالب ما در مورد عمر : مورد بعد نظام استدلالی و نگرش آنها بر زندگی است در کشور ما یک فرد بعد از گذار از مرحله کودکی و نوجوانی و جوانی و تحصیل و خدمت سربازی وارد بازار کار میشود و بعد از سی سال خدمت بازنیسته میشود.

همه ما دیده ایم زمان سود دهنده و کارآمدی و پختگی کارمندان در 7 سال آخر خدمت است و این یک نشانه است . این سنین که عموما در 45 سالگی افراد است سال هایی است که فرد در زندگی خانوادگی و شخصی اش هم تازه به ثمر می نشیند و صاحب داماد و عروس و نوه و .. میشود ولی ناگهان با بازنیستگی مواجه میشود این سالهایی است که افت قدرت جسمی خود را بوضوح نشان میدهد. این اتفاقات یک افت را در روحیه و امید به زندگی اش بوجود می آورند و فرد با توجه به شیوه تفکر غالب با خود می اندیشد که در سراسری عمر قرار گرفته است . می اندیشد که تمام کارها را انجام داده است و تنها مردن است که باقی مانده است لذا بعد از بازنیستگی خود را از لحاظ امید به زندگی به حد صفر میرساند . نبود امید باعث میشود تا مشکلات جسمی و روانی تشید شوند . تلخ ترین نکته اینجاست که این افراد در زمانیکه می توانند بیشترین کمک و یاری را به جامعه رسانند از دست میروند و احساس نامفید بودن و سربار بودن میکنند . جامعه هزینه های فراوانی را صرف کرده تا فرد به این حد از تجربه برسد ولی بدون استفاده بهینه از دسترس خارج میشوند . کمترین خدمت این قشر می تواند تربیت نوه ها باشد و سایه سار آنها باعث پرورش نسلی قوی بنیان تر میشود تا کشور عزیزمان حرکت بسیار پیشرفته را سریعتر بپیماید .

استدلال ژاپنی در مورد عمر :

ژاپنی ها جشن تولد مخصوصی در سن 60 سالگی خود میگیرند و لباس قرمزیک دستی میپوشند و ورود خود را به نیمه دوم عمر جشن میگیرند . این جشن معانی زیاد و تامل برانگیزی دارد .

اول اینکه شصت سالگی شان را پایان نمی دانند و تازه بر اساس تجربیات شصت ساله خودشروعی بر برنامه قوی تر و غنی تر برای شصت سال دوم خود پایه ریزی میکنند .

دوم : این تفکر نهادینه شده است و بحث سلیقه شخصی نیست بلکه یک عرف اجتماعی ریشه دار و عادی است . که نشان دهنده جواب مثبتی است که پیشینیان از آن گرفته اند و مجبور است .

ثبت اندیشی و اصلاح الگوی غذایی و سبک زندگی می تواند شما را سالم تر ، لاغرتر ، خوش لباس تر و آرام تر (بدون استرس) نماید . جای [سینلس](#) با ترکیباتی از زیره سیاه ، گل محمدی ، اسطوخودوس ، دارچین ، بهارنارنج ، به لیمو ، قهوه سبز ، چای سفید ، رازیانه و دیگر گیاهان معطر و داروئی گنجینه ای برای حفظ و ارتقاء سلامتی مصرف کننده تدارک دیده است . جای [سینلس SINLESS](#) می تواند برای هر دوستدار سلامتی یک انتخاب منحصر بفرد باشد