

چهل خواص دارویی انار

آبان 21, 1393

انار یکی از میوه‌های درختی است که دانه‌هایی اغلب قرمز و گاهی سفید یا به رنگ‌هایی بین آن دو دارد و رنگ پوست آن نیز اغلب قرمز و گاه سیاه و یا تقریباً زرد است به گزارش نگاه روز، خداوند متعال در هر فصلی میوه‌های متناسب با آن فصل را آفرید تا آدمی بر اساس نیازهای جسمی خود از آن میوه‌ها استفاده کند

محققان طب قرآنی بر این عقیده‌اند که انار به عنوان یک میوه بهشتی، به این سبب در فصل پاییز به بار می‌نشیند که فصل پاییز فصل خزان درختان و گرفتگی آسمان است و دانه‌های انار برای جلوگیری از افسردگی و نگرانی بسیار مفید و سبب شادابی می‌شود

آبان ماه، زمان برداشت انار از راه رسیده و این روزها کشاورزان شهرستان فردوس مشغول برداشت انار باغات خود هستند

انار یکی از میوه‌های درختی است که دانه‌هایی اغلب قرمز و گاهی سفید یا به رنگ‌هایی بین آن دو دارد و رنگ پوست آن نیز اغلب قرمز و گاه سیاه و یا تقریباً زرد است

کشور ایران با تولید سالانه ۸۰۰ هزار تن انار، بزرگ‌ترین تولیدکننده انار در دنیا و کشور هندوستان نیز دومین کشور تولیدکننده است

در ایران، شهرستان‌های ساوه، نیریز و فردوس به ترتیب بزرگ‌ترین تولید کنندگان انار هستند، بطوری که سالانه 20 تا 30 هزار تن انار از باغات شهرستان فردوس برداشت و روانه بازارهای داخلی و خارجی می‌شود

انار "شیشه کپ" به سبب ماندگاری بالا، خاصیت انبارداری و نیز طعم لذیذ و بی‌نظیر از بهترین و مرغوب‌ترین نوع انار محسوب می‌شود و 80 درصد انار تولیدی شهرستان فردوس نیز از نوع انار "شیشه کپ" است

انار در رنگ‌های مختلف از سفید تا سیاه وجود دارد و تقریباً در هر آب و هوایی و هرگونه خاکی می‌تواند رشد کند و میوه دهد، ولی آب زیاد در زمان رسیدن میوه باعث ترک خوردن آن میوه می‌شود

انار، گرمای زیاد با باد خشک و سرمای تا ۱۰- درجه سانتیگراد را می‌تواند تحمل کند. و اما همزمان با فصل برداشت انار، بهتر است تا چهل خواص دارویی این میوه بهشتی را بشناسید

چهل خواص دارویی انار

پوست و ریشه انار ضد کرم

انار معتدل، مقوی، ملین، ادرآور و ضد تشنگی

اگر بعد از غذا انار شیرین خورده شود رنگ چهره زیبا و غذا آسان هضم می‌شود

کسانی که لاغر هستند خوردن انار برای آنها مفید است البته نوع شیرین آن

انار شیرین برای کسانی که یرقان دارند مفید است، یک ساعت قبل یا بعد از غذا میل شود.

انار شیرین سرفه را تسکین می‌دهد و صدا را باز می‌کند

انار شیرین خارش‌های بدن را تسکین می‌دهد

انار باز کننده ادرار و تقویت کننده دستگاه ادرار و مثانه است

انار شیرین مقوی معده و کبد است

کسانی که بیماری قند دارند از انار استفاده کنند

برای درمان زخم‌های دهان روزی چندبار آب انار ترش را در دهان نگه داشته و زمزه کنید

برای درمان زخم داخل بینی یا گوشت اضافی روی زخم‌ها آب انار ترش مفید است

رب انار مقوی بدن و چاق کننده است

اگر انار با دانه خورده شود از صدا کردن شکم جلوگیری می‌کند

خوردن انار غم و اندوه را از بین می‌برد

کسانی که میل به خوردن خاک و چیزی دیگر دارند با خوردن رب انار

از بین می‌رود

خانم‌های باردار اگر در دوران حاملگی رب انار بخورند و یار آنها از بین می‌رود

برای از بین بردن ترشحات ساده قاعدگی از دم‌کرده گل انار استفاده می‌شود

برای کسانی که خروج مقعد دارند پوست انار خشک یا تازه توصیه می‌شود. برای کسانی که بواسیر دارند نیز مفید است

کسانی که کرم دارند پوست انار بسیار مفید است البته بهتر است یبوست نداشته باشند

کسانی که کم خون هستند یا احساس خستگی زیاد می‌کنند از دم کرده یا جوشانده برگ انار به عنوان چای استفاده کنند

دم کرده برگ انار می‌گرن را برطرف می‌نماید

برای درمان کرم کدو پوست خشک کرده ریشه با ساقه انار نیز مفید است اما برای از بین بردن کرم کدو داروهای شیمیایی البته زیر نظر پزشک بهتر است

کسانی که مزاج گرم دارند انار ترش برای آنها مفید است

جوشانده پوست انار برای خانم‌ها مفید است

از ترکیب گل‌های له‌شده انار با روغن کنجد برای سوختگی استفاده می‌شود

اگر انار را با پوست و دانه به طور سالم بپزند و سپس کوبیده آن را در محل خارش بگذارند خارش را برطرف می‌کند

جوشانده گل انار درمان کننده پیوره و خونریزی لثه است

بهترین موقع خوردن انار صبح ناشتا با کمی گل‌پر است

انار تولید کننده اخلاط صالح است. همانا دو گونه خلط وجود دارد یکی مفید و دیگر غیر مفید که انار تولید کننده نوع مفید آن است

برای رفع درد سینه یا سرفه خشک سر انار استفاده می‌شود

پودر پوست انار برای التیام زخم‌های کهنه مفید است

عصاره گل انار و گلاب برای ورم چشم مفید است بصورت ضماد با احتیاط مصرف شود

گل انار با آب بارهنگ برای زخم‌های آلات تناسلی آقایان مفید است و در ضمن به جای گل ما می‌توانیم از پی سفید داخل انار استفاده کنیم

انار دفع کننده مضرات دخانیات است

کسانی که می‌خواهند نوزادی زیبا داشته باشند در دوران حاملگی در فواصل غذا و ظهر و شب انار بخورند

خوردن انار مستی را رفع می‌کند

انار برای صفرا و تب صفراوی مفید است و باید قبل از غذا میل شود

امام صادق (ع) می‌فرمایند: بخورید انار را با پرده‌های وسط آن تا معده را صیقل دهد و هوش را زیاد کند

حضرت علی (ع) می‌فرمایند: به کودکان خود انار دهید تا زودتر به سخن آیند