

# اطلاعیه زمان ، مکان و نحوه برگزاری آزمون عملی مشاغل آتش نشانی بهمن ماه ۹۴ شهرداریهای استان آذربایجان غربی

آبان 12, 1395

زمان آزمون : آزمون عملی آتش نشانی در روز یکشنبه مورخ 23/8/95  
برگزار خواهد شد .

مکان برگزاری آزمون : ارومیه - بلوار استاد شهریار - نرسیده به  
سه راهی ایثار - سالن دو میدانی شهید امینی

**موارد آزمون :**

الف ( ارزیابی عمومی شامل سنجش توانمندی عمومی داوطلبین از طریق  
شش آزمون زیر:

1- پرش طول

نحوه ارزیابی : پاره خط مشخصی روی زمین رسم کرده و داوطلب پشت آن  
قرار می گیرد . بعد از انجام پرش طول به سمت جلو ، محل فرود  
پاشنه ها تا پاره خط رسم شده ، میزان پرش را مشخص می کند . این  
حرکت در دو نوبت انجام شده و بیشترین طول پرش بعنوان رکورد در  
فرم مربوط ثبت می گردد .

2- دوی 4\*9 متر

نحوه ارزیابی : فاصله 9 متری بر روی یک سطح مناسب تعیین شده و  
دو پاره خط در ابتدا و انتهای این فاصله رسم و در یک سو دو قطعه  
چوب کوچک قرار می گیرد . داوطلب در سوی دیگر می ایستد ، با فرمان  
شروع با حداکثر سرعت فاصله 9 متری را دویده و با برداشتن یک قطعه  
چوب آن را در سمت مقابل آورده و حرکت را برای حمل چوب دوم نیز  
ادامه می دهد . به این ترتیب فاصله 9 متری تعیین شده را 4 بار با  
حداکثر سرعت و در حد توانایی خود طی می کند . زمان شروع و پایان  
این حرکت بر حسب ثانیه در فرم مربوط ثبت می گردد .

### 3- دوی 45 متر

نحوه ارزیابی : فاصله 45 متری بر روی یک سطح مناسب تعیین شده و دو پاره خط در ابتدا و انتهای این فاصله رسم می گردد . داوطلب پشت پاره خط در یک طرف قرار گرفته و فاصله 45 متری را طی می کند . مدت زمان طی شده بر حسب ثانیه محاسبه و بعنوان رکورد داوطلب در فرم مربوط ثبت می گردد .

### 4- دوی 540 متر

نحوه ارزیابی : فاصله 540 متری بر روی یک سطح مناسب تعیین شده و ابتدا و انتهای این فاصله بعنوان خط استارت و خط پایان تعیین می گردد . داوطلب پشت پاره خط در یک طرف قرار گرفته و فاصله 540 متری را طی می کند . زمان طی شده بر حسب ثانیه محاسبه و بعنوان رکورد داوطلب در فرم مربوط ثبت می گردد .

### 5- دراز نشست

نحوه ارزیابی : در این آزمون داوطلب به پشت دراز کشیده و با فرمان شروع ، اقدام به انجام این تست می نماید . در این تست داوطلب دستهای خود را بصورت مورب بر روی سینه گذاشته و مفصل زانو را در حد زاویه 90 درجه تا نموده ، سر را بالا آورده تا حد امکان به پاها نزدیک و مجدداً به حالت اولیه باز می گردد . این حرکت در مدت یک دقیقه تکرار شده و تعداد دفعات انجام صحیح حرکت بعنوان مقیاس سنجش در فرم مربوط ثبت می گردد .

### 6- بارفیکس یا کشش از میله

نحوه ارزیابی : این آزمون به کمک یک میله افقی ( میله بارفیکس ) انجام می گیرد . داوطلب در زیر میله قرار گرفته و به کمک دستها خود را بالا کشیده و ناحیه چانه خود را تا حد میله افقی بالا آورده و مجدداً به حالت اولیه با دستهای کاملاً کشیده باز می گردد . تعداد دفعات انجام صحیح این آزمون در یک دقیقه بعنوان امتیاز وی محاسبه و در فرم مربوط ثبت می گردد .

ب) ارزیابی تخصصی شامل سنجش توانمندی تخصصی داوطلبین از طریق 3 آزمون زیر :

1- حمل دو عدد خاموش کننده آتش 6 کیلوگرمی در طی مسیر 2\*50

متر

**نحوه ارزیابی :** این آزمون با استفاده از دو عدد خاموش کننده 6 کیلوگرمی از نوع پودر و گاز در مسیر رفت و برگشتی 50 متری انجام شده و زمان ثبت شده بعنوان امتیاز داوطلب محاسبه و در فرم مربوط ثبت می گردد .

2- حمل دو عدد لوله نواری دو و نیم اینچ در مسیر 50 متر مستقیم

**نحوه ارزیابی :** داوطلب پشت دو حلقه نواری با کوپلنگ رول شده آتش نشانی واقع و با سوت داور با برداشت لوله از طریق معمول در آتش نشانی تا انتهای مسیر و خط پایان ادامه داده و در مسیر چنانچه لوله ها از هم باز یا به زمین اصابت نمایند زمان ثبت نشده و امتیاز حداکثری برای آن آیتم لحاظ می گردد . مسیر مسابقه 50 متر و با حمل لوله نواری می باشد و در شرایط بدون اشکال ، زمان ثبت شده به عنوان امتیاز داوطلب محاسبه و در فرم مربوط ثبت می گردد .

3- حمل نردبان 3 متری تاشو آلومینیومی در مسیر 45 متر مستقیم

**نحوه ارزیابی :** این آزمون در مسیر 45 متر با برداشت یک عدد نردبان سه متری تاشو معمول روی خودروهای سبک آتش نشانی بصورت مستقیم و استقرار داوطلب در پشت نردبان و تا پایان خط ، زمان ثبت شده به عنوان امتیاز داوطلب محاسبه و در فرم مربوط ثبت می گردد .

توصیه های لازم

1- حد نصاب در آزمون عملی کسب حداقل 400 امتیاز از 900 امتیاز آزمون عملی می باشد و در صورتی که داوطلب موفق به کسب حد نصاب آزمون نگردد ، با هر شرایطی از انجام مراحل بعدی آزمون حذف خواهد شد .

2- کلیه شرکت کنندگان در آزمون عملی باید ملبس به لباس ورزشی مناسب ( شامل شلوار - پیراهن - کفش ورزشی و ... ) باشند .

3- همراه داشتن کارت شناسایی عکسدار در روز آزمون برای داوطلبین الزامی می باشد .

4- حضور داوطلبین راس ساعت 8 صبح روز تعیین شده براساس جدول اعلامی الزامی می باشد .

5- به دلیل نبود امکان تکرار آزمون عملی ، عدم حضور داوطلب در روز تعیین شده به منزله انصراف بوده و داوطلب از مراحل بعدی آزمون حذف خواهد شد .

6- به همراه داشتن یک قطعه عکس جهت الصاق در کارتکس الزامی می باشد.

دفتر امور شهری و شوراهای استانداری آذربایجان غربی