

۱۰ نشانه سرطان در مردان

آذر 26، 1393

زنان شناس بهتری برای درمان سرطان و شفا یا فتن دارند. بعضی از نشانه‌های سرطان مخصوص مردان است که این علایم براحتی نشان دهنده مشکل در بعضی از قسمت‌های بدن بوده و قابل تشخیص است اما معمولاً به آن بی توجه هستیم.

بعضی از نشانه‌های سرطان در مردان، مخصوص است. این علایم براحتی نشان دهنده مشکل در بعضی از قسمت‌های بدن می‌باشند، اما بقیه انواع سرطان و علایم‌شان، ممکن است گنج بوده و براحتی قابل تشخیص نباشند.

درد

هرچه افراد سنیان بالا می‌رود، میزان انواع درد و خشکی در آن‌ها بیشتر می‌شود. هرچند درد نشانه‌ای مبهم و پیچیده است و معمولاً کمتر بیشتر انواع درد نشانه‌های سرطان نیستند، اما با اینحال امکان دارد بعضی از انواع درد نشانه‌های اولیه ابتلا به سرطان در آقایان باشد. طبق توصیه جامعه سرطان آمریکا هر درد ادامه دار و مزمن باید توسط پزشک بررسی شود. حتی اگر مشکل و درد شما از سرطان نباشد، باز هم شما از مراجعه به دکتر سود می‌برید، چراکه ممکن است پزشک بتواند برای درد شما و مشکلی که باعث آن شده، درمانی مناسب پیدا کند.

تغییرات در بیضه‌ها

سرطان بیضه معمولاً بین سنین ۲۰ تا ۳۹ سال در آقایان رخ می‌دهد. جامعه سرطان آمریکا توصیه می‌کند که مردان مرتب برای ابتلا به این سرطان آزمایش داده و همچنین خودشان نیز ماهانه نشانه‌های ابتلا به این سرطان را بررسی نماید. هر تغییر در سایز بیضه‌ها از قبیل رشد یا کوچک شدن آن‌ها می‌تواند نگران کننده باشد. بعلاوه هرگونه ورم، برجستگی و یا احساس سنگینی در کیسه بیضه نیز باید مد نظر قرار داد. اگر هرگونه توده^۱ سختی در بیضه خود احساس کردید سریعاً به پزشک مراجعه نمایید.

تغییرات در غدد لنفاوی

اگر هرگونه برجستگی و یا ورم در غدد لنفاوی خود که زیر بقل، روی گردن و جاهای دیگر بدن‌تان وجود دارند، حس کردید باید نگران شوید. اگر غده لنفاوی شما به تدریج بزرگ می‌شود و هم اکنون بزرگ‌تر از یک ماه پیش است، باید به پزشک مراجعه نمایید. دکتر غدد لنفاوی شما را بررسی کرده و مشخص می‌کند مشکل شما بدلیل سرطان است و یا به مشکل دیگری همچون ورم غدد لنفاوی دچار شده‌اید.

توده پستان

اگر شما مثل اکثر آقایان فکر می‌کنید، احتمالاً هیچگاه خطر ابتلا به سرطان پستان در آقایان را جدی نمی‌گیرید. هرچند این سرطان در آقایان معمول نیست، اما امکان رخ دادن آن وجود دارد. هر توده در نواحی پستان آقایان باید با دقت بررسی شود. همچنین جامعه سرطان آمریکا چندین علامت خطرناک دیگر به جز توده سرطانی در این ناحیه

را مورد اشاره قرار می‌دهد، این نشانه‌ها شامل: فرورفتگی و یا چروک پوست سینه، تو رفتن نوک پستان، سرخ شدن و یا پوسته پوسته شدن پوست پستان، ترشحات چرکی از پستان است.

تب

اگر شما بدون دلیل دچار تب شدید ممکن است ای تب نشان دهنده ابتلا به سرطان باشد، البته تب می‌تواند نشانه مشکلات دیگر همچون ذات الريه و یا عفونت باشد. خیلی از انواع سرطان در مراحل رشدشان ممکن است باعث تب شدن، برای مثال انواع سرطان‌های خون شامل لوسمی و لنفوم باعث ایجاد تب می‌شوند.

کاهش وزن غیرعادی

در صورت از دست دادن ۱۰ کیلوگرم وزن بدن در ۳ تا ۶ ماه بدون اینکه ورزش کنید و یا رژیم بگیرید، باید حتماً به پزشک مراجعه کنید؛ وی معتقد است که این کاهش وزن تا زمانیکه خلافش ثابت نشده، نشانه سرطان است. از پزشکتان بخواهید که شما را آزمایش و یا حتی سی‌تی اسکن کند تا معلوم شود که کاهش وزن شما نشانه سرطان است و یا مشکلات دیگر، مثلاً تیروئید پرکار درد شدید شکمی و افسردگی

بعضی از پزشکان معتقد‌اند هر مردی که درد شدیدی در ناحیه شکم دارد و احساس افسردگی هم می‌کند، نیاز به معاینه دارد، چراکه بعضی تحقیقات نشان می‌دهند بین سرطان پانکراس و افسردگی ارتباطی وجود دارد.

خستگی

خستگی و فرسودگی می‌تواند یکی از نشانه‌های مبهم سرطان باشد. این خستگی ممکن است ناشی از رشد غده سرطانی بوده و می‌تواند نشان دهنده ابتلا به بعضی از سرطان‌ها مانند سرطان خون، سرطان معده و یا سرطان روده بزرگ باشد.

سرفه‌های مداوم

هرچند که سرفه معمولاً از نشانه‌های بیماری‌ها یی چون سرماخوردگی، آنفولانزا و آرژی بوده و یا حتی از عوارض جانبی بعضی از داروها می‌باشد، اما سرفه طولانی مدت که بیشتر از ۳ تا ۴ هفته طول بکشد، بخصوص در افراد سیگاری می‌تواند خطرناک باشد.

مشکل در بلعیدن و خوردن

مشکلی که در زمینه بلعیدن و فرودادن غذا رخ می‌دهد، می‌تواند نشانه سرطان دستگاه گوارش، مثلاً سرطان مری باشد.

تغییرات پوستی

اکثر ما می‌دانیم که تغییرات خالهای گوشتی و خالهای سیاه نشانه مشخص سرطان پوست هستند. خونریزی یا پوسته پوسته شدن بیش از حد پوست نیز یکی از علایم خطرناک می‌باشد. هرچند تعیین کردن اینکه چه مدت این مشکلات طول بکشد، باستی به پزشک مراجعه کرد، مشکل است، اما پزشکان معتقد‌ند اگر این علایم بیشتر از چند هفته طول بکشد، می‌باشد. باستی حتماً به پزشک مراجعه کرد.

خونریزی غیرطبیعی

هر زمانیکه در بخشهايی از بدن خود که سابقه نداشته و منطقی نیست خونریزی دیديد به پزشك مراجعه نمایيد. بالا آوردن خون، خون در آب دهان، خون در ادرار و خون در مدفوع از نشانه های خطرناک می باشند. بطور مثال خون در مدفوع می تواند نشانه ابتلا به سلطان کولون (روده بزرگ) باشد.

تغییرات دهانی

همه بخصوص افراد سیگاری همیشه باید نسبت به تکه های سفید درون دهانشان و یا نقاط سفید بر روی زبانشان حساس باشند، چرا که هردو این نشانه ها می توانند عوامل پیش سرطانی، بنام لکوپلاکیا باشند.

سوء هاضمه

سوء هاضمه بدون هیچ دلیلی خطرناک است و می تواند نشانه های اولیه بیماری های خطرناکی چون سرطان مری، معده و یا دهان باشد.

مشکلات ادراری

هرچه سن مردان افزایش می یابد، مشکلات ادراری شامل افزایش تعداد دفعات ادرار (بخصوص در شب)، احساس نیاز به ادرار کردن، احساس خالی نشدن کامل مثانه، عدم توانایی در ادرار، ریختن ادرار هنگام خندیدن و یا سرفه و یا ضعف شدت ادرار کردن بیشتر می شوند.

هر مردی با افزایش سن دچار این مشکلات می شود. اما در صورتیکه این به این مشکلات دچار شدید باید به پزشك مراجعه کنید، چرا که ممکن است این مشکلات ناشی از سرطان پروستات باشد. پزشك با انجام آزمایش از اینکه شما به این سرطان مبتلا هستید یا خیر اطمینان حاصل می کند.

جام نیوز