

عسل، غذایی شفا بخش و نعمتی برای مردم

تیر 19، 1403

عسل، غذایی شفا بخش و نعمتی برای مردم / عسل و خواص معجزه آسای درمانی

عسل یک ماده غذا داروی جهانی است که برای همیشه ماندگار هست.

«انسان در هنگام اضطراب و درماندگی و بیماری بی درنگ تمسک می نماید، اولاً از خدا می‌خواهد در این گرفتاری به او کمک نماید؛ ثانیاً به دستور او از قرآن تعلیماتی برای رهایی از این گرفتاری می‌خواند و ثالثاً به دستور او از عسل (مائه شفا بخش وحیانی) استفاده می‌کند.

چرا که خداوند در قرآن کریم می‌فرماید «خوردن عسل برای مردم شفاء است» «فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ»، واژه «شفاء» در قرآن، برای عسل و نام یک سوره از قرآن، اختصاص به نحل (زنبور عسل) داده شده که این نشان دهنده اهمیت این شهد بهشتی است.

پیامبر اسلام (ص) فرمودند: «لم يستشف المریض بمثل شربه العسل» «هیچ مریضی، به مانند نوشیدن عسل شفاء پیدا نمی‌کند.

زنبورهای عسل حشرات کوچک بالدار اجتماعی هستند که با تولید و ذخیره‌سازی عسل و سایر مواد بالقوه مفید برای انسان مشخص می‌شوند.

عسل اصلی ترین و پرطرفدارترین محصول زنبور عسل است. از پردازش گوارشی شهد علوفه‌ای گل‌ها به دست می‌آید و در سلول‌های لانه زنبوری ذخیره می‌شود. عسل عموماً به دلیل خواص مغذی آن به بازار عرضه می‌شود، اما از دوران باستان به عنوان یک داروی عامیانه نیز استفاده می‌شده است، در حالی که در زمان‌های اخیر به عنوان یک کمک دارویی و در عمل بالینی معرفی شده است. سایر محصولات از ترشحات غدد زنبور عسل و مواد گیاهی مختلف، به تنهایی یا به طور متفاوت با هم مخلوط می‌شوند. این مواد شامل ژل رویال، موم زنبور عسل، بره موم، گرده زنبور و زهر زنبور عسل است. همه آنها از زمان‌های قدیم توسط انسان برای اهداف تغذیه ای و درمانی استفاده می‌شده است.

چندین ویژگی بیولوژیکی در فرآورده‌های زنبور عسل توسط مجموعه

وسیعی از مطالعات علمی شناسایی شده است، در حالی که بررسی های متفاوتی به خلاصه کردن خواص درمانی و استفاده به عنوان مواد غذایی، دارویی و آرایشی اختصاص داده شده است.

امروزه، طرفداران عسل از خواص معجزه آسای درمانی آن حمایت و ادعا شفاء بخش بودن این ماده طبیعی و بهداشتی را دارند.

در حال حاضر، حجم زیادی از تحقیقات بالینی وجود دارد که در آن فواید عسل در سلامت و بیماری بدون شک ثابت شده است.

مطالعه در علم پزشکی ثابت شده است که عسل به دلیل رطوبت پایین، فشاراسمی بالا و اسیدی بودن سبب توقف رشد عوامل عفونتزا می شود و پوشش استریلی روی زخم ها ایجاد می کند.

وهم به دلیل ماهیت ترکیب بیوشیمیایی خود، که شامل کربوهیدرات ها، مواد معدنی انواع ویتامین، اسیدآمین و آنزیم های مفید است و خاصیت آنتی باکتریالی و ضد قارچی، ویروسی و الکترولیت ها را پوشش می دهد.

وجود آنتی اکسیدان در عسل به حذف رادیکال های آزاد در بدن کمک می کند. به علاوه اینکه عسل طبیعی چربی و کلسترول هم ندارد.

استفاده امروزه در بیماری های ساده پوستی گرفته تا زخم های جراحی سخت تا آسیب شناسی های مختلف قلبی عروقی و گوارشی تا درمان ضد سرطان را شامل می شود.

خواص عسل به قدری است که سخت می توان همه آنها را در یک مطلب گنجانند. عسل هم غذاست، هم دارو؛ هم خوشمزه است، هم پرخاصیت؛ خلاصه اینکه هر چه بخواهید در این معجون جادویی هست.

سرطان و مطالعات بالینی

در قرن نوزدهم، شناسایی لکوسیت ها در سلول های تومور اولین نشانه ارتباط بین سرطان و التهاب بود زیرا 20 درصد سرطان ها را می توان به التهاب نسبت داد.

التهاب حاد کنترل نشده، همپوشانی در فعال شدن مسیرهای سیگنال دهی داخل سلولی، و انتشار واسطه های التهابی منجر به شروع بیماری های التهابی مزمن، مانند دیابت و سرطان، زخم معده، بیماری های قلبی عروقی و پریدونتال می شود.

التهاب از علل زمینه ای شایع بیماری هاست، زیرا شروع یک آبشار بیماری زای شکست مسیرهای متابولیک، آسیب بافتی و حتی نکروز و آپوپتوز است.

بیماری های التهابی پس از افزایش سیتوکین های اینترلوکین و فاکتور نکروز تومور تشخیص داده می شود.

التهاب در مراحل مختلف رشد تومور، به عنوان مثال، شروع، ارتقاء، بدخیمی، تهاجم و متاستاز نقش دارد اصطلاح chemoprevention، مهار فرایندهای جهش‌زایی، سرطان‌زایی، تکثیر و پیشرفت سلول‌های تومور را با استفاده از ترکیب طبیعی یا مصنوعی توصیف می‌کند. بررسی‌های *in vitro* و *in vivo* نشان داده‌اند که محصولات زنبور عسل دارای خواص ضد التهابی و ضد خود ایمنی قوی هستند و ترکیبات پلی فنلی آن، به عنوان مثال، پینوبانکسین، پینوسمبرین، لوتئولین، گلانژین، کریزین و کوئرستین دارای خواص ضد التهابی، تعدیل‌کننده ایمنی، ضد تکثیر و ضد متاستاز هستند. مشخص شد که آنها آپوپتوز را القا می‌کنند و فعالیت آنتی‌اکسیدانی را نسبت به چندین نوع سرطان نشان می‌دهند.

مبدل سیگنال فسفریله تیروزین و فعال‌کننده سه رونویسی (p-STAT3) یک بازیگر اصلی در سرطان ریه و پستان است. عسل (MH) نشان داده است که در رده سلولی سه گانه منفی سرطان سینه MDA-MB-231 و سلول‌گیر کوچک سرطان ریه

A549 اثرمهراری بر p-STAT3 دارد. MH زنجیره a گیرنده IL-6 (IL-6Ra) را هدف قرار دهد و از اتصال آن به IL-6 تا 60% جلوگیری می‌کند و در نتیجه سطح گلیکوپروتئین (gp130) و JAK2 فسفریله تیروزین را کاهش می‌دهد که اجزای مهم IL-6Ra هستند. در نتیجه گلانژین، کریزین، کوئرستین و لوتئولین ترکیبات فلاونوئیدی اصلی در MH هستند که می‌توانند اتصال IL-6Ra را مهار کنند.

خواص ضد التهابی و آنتی‌اکسیدانی عسل، بره موم، ژل رویال، گرده گل زنبور عسل می‌تواند تاثیر فراورده‌های زنبور عسل را در برابر انواع مختلف سرطان توضیح دهد. از عسل و بره موم برای درمان موکوزیت دهان، لوسمی لنفوبلاستیک و بدخیمی‌های سر و گردن استفاده می‌شود، علاوه بر این بره موم و عسل خطر ابتلا به موکوزیت دهان ناشی از درمان رادیوتراپی را کاهش می‌دهد.

با بررسی متون انجام شده می‌توان نتیجه گرفت که تأکید قرآن بر استفاده از عسل در رژیم غذایی و اشاره به خاصیت شفا دهندگی آن برای مردمان بی سبب نبوده و امروزه نیز علم پزشکی تأیید کننده خاصیت درمانی عسل برای بسیاری از بیماریها می‌باشد.

پس عسل این نعمت و ماده آسمانی را با دست‌های آلوده و یا درست مصرف نکردن خراب کنیم، تا اثر شفا بخش بودن را از دست ندهیم. پس خوب است از عسل، این ماده شفا بخش، استفاده کنیم تا از عمری

طولانی، سلامت پایدار بهره‌مند شویم. به زمان، مکان، مقدار، نوع، چگونگی و عاقبت مصرف هر چیز بیندیشیم. تا زمانی که از سلامتی عسل اطمینان پیدا نکرده‌ایم از خوردن، نوشیدن و استنشام آن پرهیز کنیم.

منابع:

عسل در قرآن و علوم پزشکی

گروه فارماکونوزی، علوم زیستی دارویی، مرکز زیست پزشکی، دانشگاه اویسالا، سوئد و مرکز بین المللی برای تغذیه و ایمنی مواد غذایی، دانشگاه جیانگ سو، ژنجیانگ چین
بخش تحقیقاتی ابوظبی، امارات و گروه جانوارشناسی
موسسه زیست شناسی دانشگاه مارتین لوترهال آلمان... با هدف بررسی اهمیت عسل از دیدگاه قرآن و علوم پزشکی صورت پذیرفته، مطالعه حاضر یک پژوهش مروری بوده که با بررسی متون و از طریق جستجوی اینترنتی و دستی خواص درمانی عسل قرار داده است.

محمد هاشم لو