

# اجرای ورزش های صبحگاهی بصورت روزانه در پارک های سطح شهر

شهریور 22، 1396

مدیر فرهنگی اجتماعی شهرداری خوی گفت: اجرای ورزش های صبحگاهی بصورت روزانه در پارک های سطح شهر

علی اکبر چیت ساز خویی در گفتگو با خبرنگار [نشریه الکترونیکی نگاه](#)؛ با اشاره به لزوم توسعه ورزش همگانی اظهار داشت: زندگی معاصر در شهرها، ویژگیها و مولفه های خاص خود را داشته و روی آوردن به آپارتمان نشینی موجب بروز مشکلات مختلفی شده چرا که در گذشته بیشتر تحرک و فعالیت انسانها در خانه های سنتی اتفاق می افتاد و امروزه آپارتمان نشینی این امکان را محدود کرده است.

وی افزود: اجرای ورزش های صبحگاهی یا بطور کلی ورزش های عمومی بین شهروندان نشانگر نیاز به توجه بیشتر به سلامت جسمی بوده و طبیعتاً سلامت جسمی نشاط روحی و سلامتی روحی را نیز در پی خواهد داشت.

وی تاکید کرد: امروزه شهرداریها در مواجهه با زندگی شهرنشینی، بحث هایی چون مسائل فرهنگی اجتماعی و ورزشی همچنین ترویج فرهنگ شهرنشینی را در دستور کار قرار دادند و در کنار فعالیت های عمرانی به مسائل اجتماعی و فرهنگی و ورزشی توجه ویژه ای دارند.

وی گفت: برنامه ریزی برای توسعه ورزش همگانی در کنار نهادهای مرتبط توانسته فضای مناسبی را برای حضور شهروندان در اماکن مختلف تفریحی و پارکها ایجاد کند و استقبال شهروندان از این فضاها موجب افزایش حجم اقدامات ورزشی از سوی شهرداری است.

چیت ساز گفت: شهرداری خوی اقدامات مختلف عمرانی را با زیر ساخت ورزشی در سال های اخیر انجام داده که می توان به احداث پارک اختصاصی بانوان، پارک سلامت، افزایش فضاهای سبز و بوستان ها و تجهیز بیشتر پارک های سطح شهر به ست های ورزشی اشاره کرد.

مدیر فرهنگی اجتماعی شهرداری اذعان داشت: امسال در کنار برنامه های مختلف ورزشی، اجرای ورزش های صبحگاهی از سوی کارشناسان و مربیان متخصص را در سه پارک شیخ نوائی، بانوان و پارک ملت در

دستور کار قرار داد و طی ماه های اخیر ورزش های صبحگاهی با حضور این کارشناسان و شهروندان بصورت روزانه اجرا می شود.

وی گفت: ورزش صبحگاهی بانوان بطور مرتب و مستمر از سوی مربی ورزشی برای شهروندان ارائه می شود و بانوان خوئی می توانند با حضور در این پارک از شادابی و نشاط ورزش صبحگاهی بهره ببرند.

چیت ساز خوئی اضافه کرد: مسابقات فوتبال محلات نیز برای دومین سال متوالی طی ماه اخیر با حضور بیش از 52 تیم از محلات مختلف شهر در حال برگزاری بوده فضای خوبی برای افزایش سلامت جسمی کودکان و نوجوانان خلق کرده است.