

اهدای خون، اهدای زندگی، احیای بخشش/ فواید اهدای خون برای فرد اهداکننده

تیر 22، 1395



اهدای خون، اهدای زندگی

همه می‌دانند که اهدای خون برای نیازمندان به خون، بسیار اهمیت دارد اما پژوهش‌های فزاینده دانشمندان نشان داده است که این سودمندی می‌تواند دوطرفه باشد. یافته‌ها نشان داده که اهدای خون، خطر حملات قلبی و حتی سرطان را کاهش می‌دهد.

اهدا کنندگان خون در کشور عزیزمان، سال گذشته نزدیک به 2 میلیون و 100 هزار واحد خون اهدا کردند و این در حالی است که براساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، سال گذشته 108 میلیون واحد خون در 167 کشور دنیا اهدا شده که سهم کشور ما 2 درصد از خون‌های اهدایی بوده است و در شرایطی که چهار دهه از تصویب اولین قطع نامه سازمان جهانی بهداشت در خصوص سلامت خون می‌گذرد و هنوز دسترسی به خون سالم و استفاده منطقی از آن، یک چالش عمده در بسیاری از کشورها محسوب می‌شود، آمار 27 واحد اهدای خون در 1000 نفر جمعیت کشور، نشان دهنده جایگاه مناسب اهدای خون ایران و شاخصی بسیار خوب در جهان برای انتقال خون کشور است.

اهدای خون برای سلامتی شما مفید است چرا که باعث کاهش میزان آهن بدن و نیز خطر بیماری‌های قلبی می‌شود. بر اساس مطالعات منتشر شده در مجله‌ی آمریکایی "بیماری‌های مسری"، اهدا کنندگان خون 88% کمتر از دیگران در معرض سکتة قلبی قرار دارند. دلیل کامل روشن است؛ با این کار آهن از سیستم بدن خارج شده و خطر حمله قلبی تا حد قابل توجهی کاهش می‌یابد.

اهدای خون، به خصوص به صورت مداوم، خطر ابتلا به انواع سرطان را کم می‌کند. بررسی‌های علمی همه جانبه روی روش‌های گوناگون تامین خون و فرآورده‌های آن نشان داده است که سالم‌ترین و قابل اعتمادترین خون، اهدا کننده‌های داوطلب، به ویژه اهدا کننده‌های داوطلبی هستند که به طور مستمر خون اهدا می‌کنند.

اهدا کننده های داوطلب و مستمر اغلب به انگیزه کمک به هم‌نوع، اقدام به اهدای خون می‌کنند. اهدای مستمر موجب دسترسی دائم به خون کافی در طول سال خواهد شد. افزایش شاخص اهدای خون مستمر در جامعه از ایجاد اضطراب، نگرانی و تشویش در بیماران نیازمند به خون و خانواده های آن‌ها جلوگیری می‌کنند. اگر اهدای خون سالم را به عنوان یک فرهنگ و نقش اجتماعی بپذیریم و آنرا در سنین نوجوانی تمرین کنیم و بدانیم که نیاز بیماران به خون همیشگی است، نسل آینده ضعف‌ها و کاستی‌های ما را نخواهد داشت.

همچنین باید گفت اهدا کنندگان زن از سالم‌ترین اهدا کنندگان هستند. نیاز به خون همیشگی است و زن و مرد نمی‌شناسد.