

هیچ مورد فوتی از آنفلوآنزا در استان وجود ندارد/ توزیع ۴۵ هزار واکسن آنفلوآنزا در داروخانه های استان

آذر 23, 1394

رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان **غریب** گفت: جهت پیشگیری از گسترش بیماری آنفلوآنزا، بیش از 45 هزار واکسن آنفلوآنزا در سطح داروخانه های استان توزیع شده است.

به گزارش **نشریه الکترونیکی نگاه**، جواد آقازاده با تشریح اقدامات انجام گرفته توسط دانشگاه علوم پزشکی در رابطه با بیماری آنفلوآنزا اظهار کرد: واکسیناسیون گروه های هدف اختصاصی به تعداد بیش از 6500 نفر در سطح استان، تامین داروی مورد نیاز و توزیع آن در شهرستان های تابعه، کسب آمادگی های اولیه در بیمارستانهای تابعه استان و هماهنگی اجرایی بین بخشی، انجام نمونه برداری و آزمایش نمونه های تهیه شده از موارد بستری بیمارستانی در سراسر استان، تعیین مسئول علمی درمان بیماران در سطح استان جهت مدیریت درمان بیماران بستری، درمان دارویی بیماران بستری، دریافت گزارش روزانه از موارد بستری بیمارستان، تشکیل کمیته دانشگاهی مراقبت و کنترل آنفلوآنزا با مشارکت اساتید دانشگاهی و آموزش و اطلاع رسانی همگانی از طریق رسانه های مکتوب و الکترونیک از جمله اقدامات انجام گرفته هستند.

وی افزود: همه گیری و اپیدمی از این بیماری در استان آذربایجان غربی گزارش نشده و هیچ مورد فوتی از آنفلوآنزا در استان وجود ندارد .

آقازاده اضافه کرد: با اطمینان بخشی از تمام شهروندان در سراسر استان درخواست می کنم در صورت رعایت موازین بهداشت فردی و اجتماعی از جمله اجتناب از تماس نزدیک با بیماران (حداقل فاصله یک متر)، شستن مکرر دست ها با آب و صابون، استفاده از دستمال موقع عطسه و سرفه، عدم دست دادن و روبوسی موارد ابتلا محدود شده و از سرایت عامل بیماری به شدت جلوگیری می شود.

وی تصریح کرد: آنفلوانزای انسانی بیماری ویروسی حاد و معمولا خود محدود شونده ای است که بوسیله ویروس های آنفلوانزا تیپ A و B و C ایجاد می شود و اگر چه از طریق دستگاه تنفسی و قطرات تنفسی منتقل می شود ولی تظاهرات بالینی غیر تنفسی زیادی را از خود نشان می دهد.

آقازاده شروع غالباً ناگهانی (گاهی بیماران ساعت شروع آن را نیز به یاد می آورند)، سردرد و درد عضلانی، سرفه خشک و احساس ناراحتی در قفسه سینه، تب و لرزو درد مفاصل، بی اشتها و کسالت و علائم چشمی (ریزش اشک، درد در حرکت کره چشم) را سیر طبیعی آنفلوانزا در انسان، عنوان کرد.

به گفته وی در صورت عدم درمان بیماری و طولانی شدن بیماری عوارضی نظیر ذات الریه (پنومونی) و عوارض سیستم عصبی در بالغین و عفونت گوش میانی در کودکان می تواند ایجاد شود.

آقازاده اضافه کرد: آنفلوانزا یک بیماری خود محدود شونده بوده و معمولا نیاز به درمان های اختصاصی ندارد ولی در صورت تشدید علائم شامل تب شدید و طول کشیده بیش از سه روز و بروز علائم تنفسی شدید نظیر تنگی نفس و بدتر شدن حال عمومی باید به پزشک مراجعه و پس از تشخیص تحت درمان لازم قرار گیرد.

وی به راه های سرایت بیماری نیز اشاره و اضافه کرد: فرد مبتلا می تواند از یک روز قبل از بروز علائم تا هفت روز بعد، بیماری را به دیگران انتقال دهد، ویروس عامل بیماری به وسیله ترشحات تنفسی بیماران از طریق سرفه و عطسه در محیط پخش شده و از راه های استنشاق هوای آلوده به ترشحات تنفسی بیماران، دست دادن، در آغوش گرفتن و روبوسی با بیمار، تماس با اشیاء آلوده به ترشحات تنفسی بیمار (مانند دستمال و سطح)، راه های پیشگیری از ابتلا و جلوگیری از گسترش بیماری، از تماس نزدیک با افراد بیمار خودداری شود (فاصله حداقل حدود یک متر رعایت شود)، شستن مکرر دست ها با آب و صابون به خصوص در صورت تماس دست ها با سطوح و اشیاء، استفاده از دستمال کاغذی موقع عطسه و سرفه برای پوشاندن دهان و بینی، از مالیدن دست ها به چشم ها، دهان و بینی خودداری شود، دفع صحیح دستمال آلوده به ترشحات دهان و بینی (دستمال را در یک کیسه نایلونی گذاشته و درب آنرا گره زده و در سطح آشغال بیندازید) به افراد سالم منتقل می شود.

وی همچنین در بخش دیگری از سخنان خود سالمندان، افراد بالای 60 سال، ساکنان آسایشگاه های نگهداری معلولان، سالمندان و کارکنان آنها و بیماران مبتلا به بیماری های مزمن نظیر آسم، برونشیت، بیماری قلبی، مبتلایان به بدخیمی ها، مبتلایان به دیابت، افراد با سابقه پیوند اعضا، خانم های باردار که سه ماهه دوم و سوم بارداری آنها متادن با فصل شیوع آنفلوانزا باشد و کودکان زیر شش سال را افراد در معرض خطر عنوان کرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان بر دریافت اطلاعات صحیح از منابع معتبر از جمله سایت وزارت بهداشت و نیز سایت وب دای دانشگاه تاکید کرد و گفت: به شایعات به خصوص شایعات منتشره در برخی سایت ها و شبکه های اجتماعی توجه نکنید و از منابع معتبر کسب اطلاع کنید.