

# ریش علیه سرطان پوست

بهمن 19، 1393

با بر پژوهشی که به تازگی گروهی استرالیایی انجام داده، [ریش](#) دارای فواید متعددی برای سلامت مردان است. از جمله فواید می‌توان به حفاظت 95 درصدی در مقابل [اشعه فرابنفش](#) اشاره کرد.

شاید همه آقايان دوست نداشته باشند ریش بگذارند، اما این کار به سلامتشان کمک می‌کند. به گزارش [دیلی میل](#)، با برنتیجه پژوهشی که این گروه استرالیایی انجام داده، ریش گذاشتن خطرات مبتلا به سرطان و پیری زود رس پوست را کاهش می‌دهد. همه می‌دانند ریش بخش عمده ای از صورت را از پرتوهای خورشید حفظ می‌کند اما دانشمندان دانشگاه کینسلند از این هم فراتر رفته اند؛ آنها به کمک یک دزیمتر تا بشی (دستگاهی که پرتوهای فرابنفشی را که از ریش می‌گذرد را اندازه می‌گیرد) محاسبه کرده اندکه ریش 90 تا 95 درصد از فرابنفش را فیلتر می‌کند. بیشترین محافظت ویژه کسانی است که در معرض تابش نور آفتاب قرار دارند؛ حتی اگر دانشمندان اصرار داشته باشند ریش نباید جایگزین کرم‌های ضد آفتاب شود.

عایقی بسیار قوی

به عقیده برخی متخصصان پوست، فایده دیگر ریش به تاخیر انداختن روند پیری پوست است ریش با گرفتن آب باعث می‌شود اپیدرم مدت طولانی تری باقی بماند وجود [فولیکول‌ها](#) و غده‌های چربی پوست را زمحت می‌کن و این سبب مقاوم ترشدن پوست خواهد شد. از سوی دیگر، ریش و سبیل محافظه‌های طبیعی در مقابل گرد و غبار است.

موها ذرات موجود در هوا را جذب و حبس می‌کند. در نتیجه فرد گرد و غبار را استنشاق نمی‌کند و به این ترتیب از بروز آسم پیشگیری می‌شود.

از سوی دیگر وجود مو و پرز دمای پشت گردن را افزایش می‌دهد و از سرما خوردگی جلوگیری می‌کند کارول واکر از پژوهشگران این مطالعه می‌گوید: ریش یک عایق بسیار قوی است. ریش‌های بلند و ضخیم جلوی سرما را هوا را می‌گیرد و کمک بسیار بزرگی برای زمانی محسوب می‌شود که هوا ثبات ندارد.

البته زمانی این فواید آشکار می‌شود که بهداشت بدرستی رعایت شده

و ریش ها به طور مرتب اصلاح و شسته شود.