

# ۱۵ نشانه سرطان در مردان

آذر 26, 1393

زنان شانس بهتری برای درمان سرطان و شفا یافتن دارند. بعضی از  نشانه‌های سرطان مخصوص مردان است که این علائم براحتی نشان دهنده مشکل در بعضی از قسمت‌های بدن بوده و قابل تشخیص است اما معمولاً به آن بی توجه هستیم

بعضی از نشانه‌های سرطان در مردان، مخصوص است. این علائم براحتی نشان دهنده مشکل در بعضی از قسمت‌های بدن می‌باشند، اما بقیه انواع سرطان و علائمشان، ممکن است گنگ بوده و براحتی قابل تشخیص نباشند.

**درد**  
هرچه افراد سنشان بالا می‌رود، میزان انواع درد و خشکی در آن‌ها بیشتر می‌شود. هرچند درد نشانه‌ای مبهم و پیچیده است و معمولاً کمتر بیشتر انواع درد نشانه سرطان نیستند، اما با اینحال امکان دارد بعضی از انواع درد نشانه‌های اولیه ابتلا به سرطان در آقایان باشد. طبق توصیه جامعه سرطان آمریکا هر درد ادامه دار و مزمن باید توسط پزشک بررسی شود. حتی اگر مشکل و درد شما از سرطان نباشد، بازهم شما از مراجعه به دکتر سود می‌برید، چراکه ممکن است پزشک بتواند برای درد شما و مشکلی که باعث آن شده، درمانی مناسب پیدا کند.

## تغییرات در بیضه‌ها

سرطان بیضه معمولاً بین سنین ۲۰ تا ۳۹ سال در آقایان رخ می‌دهد. جامعه سرطان آمریکا توصیه می‌کند که مردان مرتب برای ابتلا به این سرطان آزمایش داده و همچنین خودشان نیز ماهانه نشانه‌های ابتلا به این سرطان را بررسی نماید. هر تغییر در سائز بیضه‌ها از قبیل رشد یا کوچک شدن آن‌ها می‌تواند نگران کننده باشد. بعلاوه هرگونه ورم، برجستگی و یا احساس سنگینی در کیسه بیضه نیز باید مدنظر قرار داد. اگر هرگونه توده<sup>۱</sup> سختی در بیضه خود احساس کردید سریعاً به پزشک مراجعه نمایید

## تغییرات در غدد لنفاوی

اگر هرگونه برجستگی و یا ورم در غدد لنفاوی خود که زیر بقل، روی گردن و جاهای دیگر بدنتان وجود دارند، حس کردید باید نگران شوید. اگر غده لنفاوی شما به تدریج بزرگ می‌شود و هم اکنون بزرگتر از یک ماه پیش است، باید به پزشک مراجعه نمایید. دکتر غدد لنفاوی شما را بررسی کرده و مشخص می‌کند مشکل شما بدلیل سرطان است و یا به مشکل دیگری همچون ورم غدد لنفاوی دچار شده‌اید

## توده پستان

اگر شما مثل اکثر آقایان فکر می‌کنید، احتمالاً هیچگاه خطر ابتلا به سرطان پستان در آقایان را جدی نمی‌گیرید. هرچند این سرطان در آقایان معمول نیست، اما امکان رخ دادن آن وجود دارد. هر توده در نواحی پستان آقایان باید با دقت بررسی شود. همچنین جامعه سرطان آمریکا چندین علامت خطرناک دیگر به جز توده سرطانی در این ناحیه

را مورد اشاره قرار می‌دهد، این نشانه‌ها شامل: فرورفتگی و یا چروک پوست سینه، تو رفتن نوک پستان، سرخ شدن و یا پوسته پوسته شدن پوست پستان، ترشحات چرکی از پستان است.

**تب**

اگر شما بدون دلیل دچار تب شدید ممکن است‌ای تب نشان دهنده ابتلا به سرطان باشد، البته تب می‌تواند نشانه مشکلات دیگر همچون ذات‌الریه و یا عفونت باشد. خیلی از انواع سرطان در مراحل رشدشان ممکن است باعث تب شدن، برای مثال انواع سرطان‌های خون شامل لوسمی و لنفوم باعث ایجاد تب می‌شوند.

### **کاهش وزن غیرعادی**

در صورت از دست دادن ۱۰ درصد وزن بدن در ۳ تا ۶ ماه بدون اینکه ورزش کنید و یا رژیم بگیرید، باید حتماً به پزشک مراجعه کنید؛ وی معتقد است که این کاهش وزن تا زمانیکه خلافت ثابت نشده، نشانه سرطان است. از پزشکتان بخواهید که شما را آزمایش و یا حتی سیتی اسکن کند تا معلوم شود که کاهش وزن شما نشانه، سرطان است و یا مشکلات دیگر، مثلاً تیروئید پرکار

### **درد شدید شکمی و افسردگی**

بعضی از پزشکان معتقداند هر مردی که درد شدیدی در ناحیه شکم دارد و احساس افسردگی هم می‌کند، نیاز به معاینه دارد، چراکه بعضی تحقیقات نشان می‌دهند بین سرطان پانکراس و افسردگی ارتباطی وجود دارد.

### **خستگی**

خستگی و فرسودگی می‌تواند یکی از نشانه‌های مبهم سرطان باشد. این خستگی ممکن است ناشی از رشد غده سرطانی بوده و می‌تواند نشان دهنده ابتلا به بعضی از سرطان‌ها مانند سرطان خون، سرطان معده و یا سرطان روده بزرگ باشد.

### **سرفه‌های مداوم**

هرچند که سرفه معمولاً از نشانه‌های بیماری‌هایی چون سرماخوردگی، آنفولانزا و آلرژی بوده و یا حتی از عوارض جانبی بعضی از داروها می‌باشد، اما سرفه طولانی مدت که بیشتر از ۳ تا ۴ هفته طول بکشد، بخصوص در افراد سیگاری می‌تواند خطرناک باشد.

### **مشکل در بلعیدن و خوردن**

مشکلی که در زمینه بلعیدن و فرودادن غذا رخ می‌دهد، می‌تواند نشانه سرطان دستگاه گوارش، مثلاً سرطان مری باشد.

### **تغییرات پوستی**

اکثر ما می‌دانیم که تغییرات خال‌های گوشتی و خال‌های سیاه نشانه‌ی مشخص سرطان پوست هستند. خونریزی یا پوسته پوسته شدن بیش از حد پوست نیز یکی از علائم خطرناک می‌باشد. هرچند تعیین کردن اینکه چه مدت این مشکلات طول بکشد، بایست به پزشک مراجعه کرد، مشکل است، اما پزشکان معتقدند اگر این علائم بیشتر از چند هفته طول بکشد، می‌بایست حتماً به پزشک مراجعه کرد.

## خونریزی غیرطبیعی

هر زمانیکه در بخشهایی از بدن خود که سابقه نداشته و منطقی نیست خونریزی دیدید به پزشک مراجعه نمایید. بالا آوردن خون، خون در آب دهان، خون در ادرار و خون در مدفوع از نشانه‌های خطرناک می‌باشند. بطور مثال خون در مدفوع می‌تواند نشانه ابتلا به سرطان کولون (روده بزرگ) باشد.

## تغییرات دهانی

همه بخصوص افراد سیگاری همیشه باید نسبت به تکه‌های سفید درون دهان‌شان و یا نقاط سفید بر روی زبان‌شان حساس باشند، چرا که هر دو این نشانه‌ها می‌توانند عوامل پیش‌سرطانی، بنام لکوپلاکیا باشند.

## سوءهاضمه

سوءهاضمه بدون هیچ‌دلیلی خطرناک است و می‌تواند نشانه‌های اولیه بیماری‌های خطرناکی چون سرطان مری، معده و یا دهان باشد.

## مشکلات ادراری

هرچه سن مردان افزایش می‌یابد، مشکلات ادراری شامل افزایش تعداد دفعات ادرار (بخصوص در شب)، احساس نیاز به ادرار کردن، احساس خالی نشدن کامل مثانه، عدم توانایی در ادرار، ریختن ادرار هنگام خندیدن و یا سرفه و یا ضعف شدت ادرار کردن بیشتر می‌شوند.

هر مردی با افزایش سن دچار این مشکلات می‌شود. اما در صورتیکه این به این مشکلات دچار شدید باید به پزشک مراجعه کنید، چرا که ممکن است این مشکلات ناشی از سرطان پروستات باشد. پزشک با انجام آزمایش از اینکه شما به این سرطان مبتلا هستید یا خیر اطمینان حاصل می‌کند.

جام نیوز