

# چرا باید ضد آفتاب را تجدید کنیم؟

تیر 20، 1393

دلیل اصلی سفارش متخصصان به تجدید کردم ضد آفتاب پس از هر دو ساعت این نیست که کرم از روی پوست پاک می شود چرا که بخش اعظم ضد آفتابهای امروزی در برابر نور خورشید مقاوم هستند.

به گزارش نگاه روز، علت توصیه پزشکان به تجدید ضد آفتاب به این خاطر است که بیشتر مردم در مرتبه اول به اندازه کافی از ضد آفتاب استفاده نمی کنند. عبارت «محافظة کامل در برابر طیف» بر روی محصولات به این معناست که آنها هم در برابر اشعه های یو وی ای و یو وی بی که هر دو از امواج رادیوی سرطان زا هستند محافظت می کند.

به گفته یک متخصص پوست مرکز مرکز سرطان ممورال اسلون کترینگ که از معتبرترین مراکز تحقیقاتی جهان است مردم باید طوری از ضد آفتاب استفاده

کنند که گویا خانه خود را مجدداً رنگ می کنند. او به مراجعه کنندگان توصیه می کند که در صورتی که تعریق دارند یا شنا می کنند با صبر و حوصله بدن خود را با کرم ضد آفتاب بپوشانند. در گذشته ضد آفتابها به سرعت پاک می شد اما تکنولوژی پیشرفت کرده است در حالی که متأسفانه رفتار مردم تغییر نکرده است. بنابراین این همان دلیل است که قانون دو ساعته بودن ضد آفتاب به اصلی درست بدل شده است.

باید به خاطر داشته باشیم که هیچ چیز به عنوان پوشاننده قطعی و کامل در برابر نور آفتاب وجود ندارد. ضد آفتاب ها تنها تا حدی می توانند از پوست محافظت کنند، پوستی که روزانه 5 یا 6 ساعت در معرض نور خورشید است.

پایگاه خبری سلامانه