

تأثیر نماز بر عفونت‌های تنفسی

اردیبهشت 31، 1393

به گزارش نگاه روز، به علت پراکنده بودن عوامل عفونی متعدد در محیط اطراف و هوای تنفسی انسان، و با توجه به این که استنشاق میکروب از طریق بینی روش عمدۀ انتقال این عفونتهاست، بیماریهای عفونی تنفس، بوفور بوقوع می‌پیوندد. این مشکلات بویژه در فصل سرما که تجمع افراد در محیط‌های بسته افزایش می‌یابد و ویروس‌ها و باکتری‌ها امکان رشد و بیماری‌زا بی‌زیادتری پیدا می‌کنند بیشتر می‌شود و به همین علت است که در فصل سرما شایعترین علت مراجعه اطفال و بزرگسالان به مطب و کلینیک‌های عمومی، بیماری common cold (سرماخوردگی) و عوارض متعدد ناشی از آن است و همانطور که اشاره شد، عمدۀ این درگیری‌ها، ناشی از انتقال عامل بیماری‌زا از طریق بینی است. اما از جمله مواردی که در حین وضو، مورد توصیه موکد قرار گرفته است. سه مرتبه، چشیدن و استنشاق آب سرد و پاک است و حتی شستن قسمتی از درون بینی حین وضو، توسط برخی از علمای شیعه واجب اعلام شده است (رجوع شود به مقاله 241 از رساله توضیح المسائل حضرت آیت‌العظمی اراکی (ره)). با توجه به آن که اولین سد دفاعی بدن در مقابل عفونتهاي تنفسی موهای ریزی هستند که در مخاط بینی تعییه شده‌اند، عوامل عفونی متعددی از جمله بسیاری از ویروس‌ها و باکتری‌ها و حتی عامل بیماری سل در این موها متوقف می‌شوند و جلوی حرکت آنها به قسمتهاي دیگر دستگاه تنفس گرفته می‌شود. بر این اساس چنانچه مسلمین در مقدمات نماز و حین وضو دستور اسلامی استنشاق آب سرد (13) را اجرا نمایند، همه روزه چند نوبت میکروبهای مجرای تنفس را زدوده و مجرای تنفسی خود را تمیز و پاکیزه می‌نمایند و بدین ترتیب از بروز بیماریهای متعدد تنفسی در امان خواهند بود.