

فرهنگ مصرف چای سبز در ایران

فروردین 8، 1393

به گزارش نگاه روز؛ مدیرعامل شرکت طب شفای سبحان که تولید کننده محصولات محبوب چای سینلس SINLESS است از فواید چای سبز و فلسفه طعم دهی با گیاهان داروئی و تولید طبیعی می گوید . چای سینلس SINLESS عموماً با ترکیب ویژه اش برای چای سفید و چای سبز موسوم به فرمولاسیون TWG و نیز چای های ترکیبی مختلف برای چربی زدای که با نام چای لاغری مشهور است . البته اصغر خاتمی چای لاغری سینلس SINLESS را با توضیحات کامل و مسائلی تامل برانگیز در یک مصاحبه ویژه با عنوان “درمورد چای لاغری سینلس SINLESS بیشتر بدانید” ارائه نموده است . نکته اصلی این نوشتار درمورد فرهنگ مصرف چای سبز در ایران و موانع روبرو و ارائه راه حل است .

چای سبز موضوعی است که دو نکته کلیدی را در باره آن نمی توان نادیده گرفت و کتمان نمود :

اول : خواص اعجاب انگیز و سلامتی آفرین آن است که بی رقیب است و کمتری گیاهی وجود دارد تا خواص آن را یکجا داشته باشد .

دوم : طعم نه چندان مطلوب که اشتیاق را از مصرف کننده برای ادامه مصرف باز می ستاند .

*چای سبز یک نوشیدنی پرخاصیت است که بدون استثناء همه از آن بخاطر خواص سلامتی بخشش استفاده میکنند و کسی برای لذت بردن از آن استفاده نماید . چای سبز از محصولاتی است که می تواند سهم بالایی در پیشگیری و حفاظت از سلامت جامعه ایفا نماید و این ظرفیت در این معجزه الهی وجود دارد . چای سبز یک نوشیدنی برای تنظیم نمودن اکثر ناهنجاریهای متابولیسم است و می تواند بشدت بر افرادی با قند خون بالا ، چربی خون ، چربی کبد ، غلظت خون ، فشارخون بالا و نظایر آن مفید باشد، افزایش کلسترول بد خون یک مشکل همه گیر شده است و چای سبز می تواند در پیشگیری از افزایش کلسترول بد خون مفید تر از هر فرآورده دیگری باشد، گرفتگی رگ های قلب و گرفتگی دریچه های قلب تهدیدی جدی برای همه ما است و همه متخصصان می گویند:

*چای سبز در دراز مدت هم از بروز گرفتگی عروق و خونی و قلبی پیشگیری میکند و هم در کاهش تدریجی آن موثر است .

محافظت از سیستم اعصاب از فواید دیگر چای سبز است .

* در خانم های یائسه تراکم استخوان را چند درصد بالا میبرد و آن منجر به کاهش 20 درصدی احتمال شکستگی میگردد .

*چای سبز از آسیب های بوجود آمده بر اثر آلاینده ها جلوگیری میکند و اثر سم زدایی بسیار خوبی را می تواند داشته باشد .

*چای سبز آلزایمر را نیز تحت تاثیر مثبت خود قرار میدهد و بر حافظه اثر حفاظتی قدرتمندی دارد .

*مقالات و تحقیقات معتبر جهانی از چای سبز بعنوان جلوگیری کننده از بروز سرطان و بسیاری از بیماریهای مزمن معرفی میکنند و این تحقیقات مورد تایید مراکز علمی جهانی است .

*چای سبز غلظت خون را تعدیل می کند .

*چای سبز بر بهبود پر فشاری خون و چربی خون مفید است .

*چای سبز کاتچین را بعنوان یک اکسیر جوانی و ضدپیری در خود انباشته دارد و این آنتی اکسیدان در حد چند برابر بیش از ویتامین های E و C قدرت پاک کنندگی بدن از شر رادیکالهای آزاد را دارا است .

یعنی یک خانم آگاه در اثر مطالعه و یا اطلاع رسانی ملی و یا توصیه های پزشک در می یابد مصرف چای سبز برای او و خانواده اش بسیار سودمند است و با اشتیاق به خرید آن می پردازد و تصمیم میگیرد آن را به رژیم روزانه خانواده می افزاید . ولی متاسفانه بیش از یک یا دو بار موفق به استفاده نمی شوند و نمی توانند بوی آن را تحمل کنند و این داستان چای سبز در خانواده ایرانی است و در همه خانواده های ما با اندکی کم و زیاد تکرار می شود .

ولی چای سبز در کشورهای دیگر سرگذشتی دیگر دارد مثلا ژاپن :

در یک تحقیق بین المللی بر روی میزان عمر و نیز امید به زندگی در ممالک دنیا نشان داد کشور ژاپن رکورددار شهروندان بالای صد سال است و این مقدمه ای شد بر یک پژوهش دیگر برای بررسی سبک زندگی و سبک غذایی کشور ژاپن . تعداد افراد بالای صد سال که از سلامتی قابل توجهی برخوردار هستند در ژاپن تصادفی نیست چون آمار آنها به حدود 35 هزار نفر میرسد و این نشان دهنده ارتباط معنی دار ما بین

شرایط زیست ژاپنی ها با سایرین است . نتایج موید این نکته بود که مصرف منظم و روزانه چای سبز یکی از اصلی ترین وجوه تمایز رژیم غذایی آنها با سایر کشورها است . البته تنها به مصرف منظم چای سبز خلاصه نمی شود و مصرف زیاد از غذاهای دریایی در کنار روش استدلال و تفکر در مورد زندگی از دیگر فاکتورهای موثر بر سلامت و طول عمر ژاپنی ها است . این نکته آغازی شد بر اشاعه و رواج مصرف چای سبز در کل جهان و به این ترتیب چای سبز به یکی از پرطرفدارترین نوشیدنی ها در سرتاسرجهان تبدیل شد . چای سبز با فرهنگ سازی و معرفی که در کشورها شد وارد بازار شد و اشتیاق بسیاری برای مصرف در مردم پدید آورد ولی سرانه مصرف آن در ایران باز چندان قابل توجه نیست. دلیل آن عطر و طعم نا مطبوع چای سبز است.

ژاپنی ها یک استدلال آموزنده دارند و میگویند غذا را برای لذت آن نمی خوریم بلکه بخاطر خواص آن می نوشیم . نکته دیگر رواج چای سبز در ژاپن قدمت چند صد ساله و شاید هزار ساله آن است و کودکان از اول با بو و طعم آن خو میگیرند ولی در سایر کشورها یک عطر و طعم جدید است . همه آنهایی که آگاهی دارند و به سلامت خود اهمیت میدهند از رنگ و طعم دهنده های غیر طبیعی و اسانس ها بشدت دوری میکنند . همواره اخبار جدیدی از مضرات این مواد بر انسان و سلامتی اش بگوش میرسد و گرایش به طعم های طبیعی و گیاهان داروئی بشکل فزاینده ای رو به افزایش است. لذا چای سبز طعم دهی شده با مواد غیر طبیعی هم مطلوبیت ندارد و همه از آن گریزانند و عطرها طبیعی را بیشتر میپسندند.

مردم برای درمان بیماریها و افزایش ضریب سلامتی ، اشتیاق بسیاری برای مصرف گیاهان داروئی دارند . گیاهان داروئی سازگاری بالایی با سلول های بدن دارند. گیاهان داروئی بسرعت نیازهای سلولها را بر آورده می سازد و کمبود های غذایی بدن را رفع میکنند . گیاهان داروئی استحکام و توانایی مقابله با آسیب را در سلول ها افزایش میدهد و سرشار از آنتی اکسیدانهای ارزشمند هستند و مواد موثره و درمانگر در وجود خود نهفته دارند . مواد موثره ای که از دامن طبیعت آمده اند معایب داروهای شیمیایی را ندارند البته این بدان معنی نیست که بی ضرر هستند . [چای سینلس](#) در جهت رفع نقایص مذکور و ایجاد مطلوبیت برای مصرف کننده آغاز به حرکتی نمود که منتهی به طعم دهی و بسته بندی چای سبز بشکل کیسه ای با گیاهان داروئی گردید و با استقبال بسیار بالایی در سطح عرضه مواجه گردید

چای سبز سینلس با طعم دهنده های طبیعی توانست طعم های برگرفته از طبیعت را وارد سبد غذایی نماید . ارائه طعم های جدید و جذاب یکی از اصلی ترین وجوه تمایز [چای سینلس](#) است .

طعم دهی چای سبز با استفاده از گیاهان داروئی مزیت های چندگانه ای را برای مصرف کنندگان فراهم آورده است . گیاهان داروئی در این ترکیبات با مقادیر تنظیم شده و تخصصی هستند که می توان از هر یک برای ذائقه ای و حتی با توصیه و مشورت پزشک برای مشکلات متعدد و درمان بیماریهای متنوعی از [چای سینلس](#) بهره برد . ویژگیهای اصلی [چای سینلس](#) را می توان این چنین بیان نمود :

1 - چای سبز را با طعمی بسیار خوشایند و لذت بخش بسته بندی میکند و عطر گیاهان داروئی را به شما هدیه میکند .

2 - چای سینلس SINLESS با استفاده از گیاهان داروئی هم چای سبز را با طعم های جذاب هدیه میکند و هم خواص گیاهان داروئی را نیز همراه با چای سبز ارائه مینماید .

3 - چای سینلس SINLESS مزایای تشدید اثر (سینرژی) بوجود آمده در اثر ترکیب متناسب و تنظیم شده چای سبز با گیاهان داروئی را نیز به عنوان یک مزیت ویژه برای شما هدیه میکند .

کافی است به نتایج پژوهش انجام شده بر روی سطح آنتی اکسیدانی سرم خون مصرف کنندگان [چای سینلس](#) اشاره ای داشته باشیم :



نتایج آزمایشات با استناد به اعلام محقق طرح :

چای سبز : میزان ظرفیت آنتی اکسیدانی جامعه آماری قبل از مصرف : 3/6

میزان ظرفیت آنتی اکسیدانی تام سرم خون بعد از مصرف : 6/8

چای سفید : میزان ظرفیت آنتی اکسیدانی جامعه آماری قبل از مصرف : 51/6

میزان ظرفیت آنتی اکسیدانی تام سرم خون بعد از مصرف مخلوط چای سفید و سبز سینلس : 7/19

استدلال غالب ما در مورد عمر : مورد بعد نظام استدلالی و نگرش آنها بر زندگی است در کشور ما یک فرد بعد از گذار از مرحله کودکی و نوجوانی و جوانی و تحصیل و خدمت سربازی وارد بازار کار میشود و بعد از سی سال خدمت بازنشسته میشود.

همه ما دیده ایم زمان سود دهی و کارآمدی و پختگی کارمندان در 7 سال آخر خدمت است و این یک نشانه است . این سنین که عموماً در 45 سالگی افراد است سال هایی است که فرد در زندگی خانوادگی و شخصی اش هم تازه به ثمر می نشیند و صاحب داماد و عروس و نوه و .. میشود ولی ناگهان با بازنشستگی مواجه میشود این سالهایی است که افت قدرت جسمی خود را بوضوح نشان میدهد. این اتفاقات یک افت را در روحیه و امید به زندگی اش بوجود می آورند و فرد با توجه به شیوه تفکر غالب با خود می اندیشد که در سراسیمی عمر قرار گرفته است . می اندیشد که تمام کارها را انجام داده است و تنها مردن است که باقی مانده است لذا بعد از بازنشستگی خود را از لحاظ امید به زندگی به حد صفر میرساند . نبود امید باعث میشود تا مشکلات جسمی و روانی تشدید شوند . تلخ ترین نکته اینجاست که این افراد در زمانیکه می توانند بیشترین کمک و یاری را به جامعه رسانند از دست میروند و احساس نامفید بودن و سربار بودن میکنند . جامعه هزینه های فراوانی را صرف کرده تا فرد به این حد از تجربه برسد ولی بدون استفاده بهینه از دسترس خارج میشوند . کمترین خدمت این قشر می تواند تربیت نوه ها باشد و سایه سار آنها باعث پرورش نسلی قوی بنیان تر میشود تا کشور عزیزمان حرکت بسوی پیشرفت را سریعتر پیمايد .

استدلال ژاپنی در مورد عمر :

ژاپنی ها جشن تولد مخصوصی در سن 60 سالگی خود میگیرند و لباس قرمزیک دستی میپوشند و ورود خود را به نیمه دوم عمر جشن میگیرند . این جشن معانی زیاد و تامل برانگیزی دارد .

اول اینکه شصت سالگی شان را پایان نمی دانند و تازه بر اساس تجربیات شصت ساله خودشروعی بر برنامه قوی تر و غنی تر برای شصت سال دوم خود پایه ریزی میکنند .

دوم : این تفکر نهادینه شده است و بحث سلیقه شخصی نیست بلکه یک عرف اجتماعی ریشه دار و عادی است . که نشان دهنده جواب مثبتی است که پیشینیان از آن گرفته اند و مجرب است .

مثبت اندیشی و اصلاح الگوی غذایی و سبک زندگی می تواند شما را سالم تر ، لاغرتر ، خوش لباس تر و آرام تر (بدون استرس) نماید . [چای سینلس](#) با ترکیباتی از زیره سیاه ، گل محمدی ، اسطوخودوس ، دارچین ، بهارنارنج ، به لیمو ، قهوه سبز، چای سفید ، رازیانه و دیگر گیاهان معطر و داروئی گنجینه ای برای حفظ و ارتقاء سلامتی مصرف کننده تدارک دیده است . [چای سینلس SINLESS](#) می تواند برای هر دوستدار سلامتی یک انتخاب منحصر بفرد باشد