

دانستنیهای جالب راجع به بدن انسان و سلامت

آذر 19, 1392



- ۱: اگر از لحاظ وزنی مقایسه شود استخوان ۵ برابر مقاوم تر از استیل است.
- ۲: اگر انسان بوسیله ی جراحی طحال، معده، یک کلیه، یک ریه، ۷۵ درصد از کبد، ۸۰ درصد از روده ها و تقریباً تمامی اندام های لگنی خود را خارج کند باز هم زنده می ماند.
- ۳: سیگار کشیدن در دوران بارداری خطرات سقط جنین، زایمان زود رس و حتی مرده زایی را به همراه دارد.
- ۴: پوست افراد سیگاری ۱۰ برابر بیشتر از افراد غیر سیگاری چروکیده می شود.



- ۵: دود سیگار حاوی ۴۸۰۰ ماده ی شیمیایی است که ۶۹ تا از آنها سرطان زا هستند.
- ۶: یک فرد بالغ روزانه بین ۴۰ تا ۱۰۰ تار مو را از دست می دهد.
- ۷: انسان بدون غذا تا یک ماه زنده می ماند اما بدون آب بیش از یک هفته دوام نمی آورد.
- ۸: دانشمندان عقیده دارند که ۱۰۰ بار خندیدن معادل ۱۰ دقیقه ورزش سنگین است.
- ۹: ۸ تا ۱۰ ثانیه پس از اینکه خون رسانی به مغز قطع شود فرد دچار بیهوشی می شود.



- ۱۰: مغز انسان بین ۴ تا ۶ دقیقه بدون اکسیژن زنده می ماند اما بعد سلول های آن شروع به مردن می کنند.
- ۱۱: قلب انسان روزانه ۲۰۰۰ گالن خون پمپاژ می کند.
- ۱۲: مغز انسان انرژی برابر با یک لامپ ۱۰ وات مصرف می کند.
- ۱۳: در بدن انسان بیش از یک میلیارد مایل DNA وجود دارد.
- ۱۴: پوست لب های ما ۲۰۰ برابر حساس تر از نوک انگشتان است.



- ۱۵: وقتی شدت صدایی به ۱۳۰ دسیبل برسد انسان احساس درد می کند.
- ۱۶: وزن مغز یک فرد بالغ حدود ۱۴۰۰ گرم است
- ۱۷: دلیل اصلی احساس خستگی و فرسودگی روزانه کم آبی است.
- ۱۸: فشارهای عصبی می توانند باعث ایجاد سردرد شوند چون بدن خون را به سایر قسمت های بدن می فرستد و در نتیجه خون کافی به مغز نمی رسد.
- ۱۹: به طور میانگین عمر زنان از مردان بیشتر است.



- ۲۰: اگر کبد انسان از کار بیافتد بعد از ۲۴ ساعت فرد می میرد.
- ۲۱: مردان بیشترین میزان سکته ی قلبی را دارند اما زنان بیشتر بعد از سکته ی قلبی جان خود را از دست می دهند.
- ۲۲: اندازه ی چشمان انسان از زمان تولد تغییر نمی کند اما گوش ها و بینی تا آخر عمر رشد می کنند.
- ۲۳: بزرگترین سلول بدن تخمک و کوچکترین سلول اسپرم است.
- ۲۴: وقتی انسان قدم بر می دارد ۲۰۰ ماهیچه حرکت می کنند.
- ۲۵: حس بویایی زنان از مردان بهتر است.
- ۲۶: مغز انسان گنجایش ثبت تمام تجربیات او را دارد.
- ۲۷: حدود ۱۲ ساعت طول می کشد تا غذا به طور کامل هضم شود.
- ۲۸: عمرغده های چشایی انسان تنها ۱۰ روز است، بعد با غده های جدیدی جایگزین می شوند..
- ۲۹: مردان بیشتر از زنان دچار سکسکه می شوند.



- ۳۰: زبان انسان تنها ماهیچه ای در بدن است که فقط از یک طرف وصل است.
- ۳۱: غیر ممکن است که بتوان با چشمان باز عطسه کرد. این یک مکانیسم دفاعی است که در جریان تکامل و برای جلوگیری از ورود باکتری ها به چشم ایجاد شده است.
- ۳۲: حدود ۲۰ ثانیه طول می کشد تا یک گلبول قرمز در تمام بدن سفر کند.
- ۳۳: مو و ناخن انسان تا چند ساعت بعد از مرگ هم رشد می کنند.
- ۳۴: وقتی زبان انسان به رنگ صورتی باشد یعنی عاری از میکروب است اما اگر سفید باشد یعنی لایه ای از باکتری بر روی آن است.



- ۳۵: وقتی انسان به چیزی که به آن علاقه دارد نگاه می کند مردمک چشمانش تا ۴۵ درصد بازتر می شوند.
- ۳۶: ما با ۳۵۰ استخوان به دنیا می آییم اما در بزرگسالی تنها ۲۰۶ استخوان داریم.
- ۳۷: اسکلت بدن انسان تا حدود ۳۵ سالگی رشد می کند و بعد از آن شروع به تحلیل رفتن می کند.
- ۳۸: قلب انسان روزانه حدود ۱۰۰ هزار بار می تپد.
- ۳۹: موهای ما در صبح بیشتر از هر زمان دیگری رشد می کنند.
- ۴۰: ما بیشتر اوقات در هنگام تنفس هربار تنها از یک سوراخ بینی نفس می کشیم.
- ۴۱: ما روزانه ۷۰۰ هزار سلول پوستی خود را هنگام تنفس به درون ریه ها می فرستیم.
- ۴۲: انسان در زمان خواب حس بویایی ندارد.
- ۴۳: تقریباً از هر ۱۰۰ مرد، ۷ نفر به نوعی از کور رنگی مبتلا هستند در حالی که از هر ۱۰۰۰ زن یک نفر به این بیماری مبتلا می شود.
- ۴۴: ما حدوداً در هر دقیقه ۲۵ بار پلک می زنیم.



- ۴۵: تعداد باکتری های درون دهان یک فرد از جمعیت کره ی زمین بیشتر است.
- ۴۶: مغز انسان نسبت به درد حساس نیست.
- ۴۷: فشاری که قلب انسان تولید می کند می تواند خون را تا ۱۰ متر پاشد.
- ۴۸: یک فرد معمولی در طول سال ۱۴۶۰ رویا می بیند.
- 49: بدن یک فرد معمولی حاوی آهن کافی برای ساختن یک میخ کوچک است.
- ۵۰: بدن یک فرد معمولی حاوی چربی کافی برای درست کردن ۷ قالب صابون است.

روزنه