

دنیای زنبور عسل و زندگی سالم

اردیبهشت 2، 1393

عسل یکی از هدیه های ارزنده و پرارزش طبیعت

عسل یک محصول غذایی مفید و یک اکسیر پر ارزش است که از قرن‌ها پیش به عنوان عالیترین و مقوی ترین غذاها شناخته شده و همچنین به واسطه ویژگی های شفابخش خود به عنوان دارو در درمان اکثر بیماریها در بین تمام ملل کاربرد داشته است.



ابو علی سینا فیلسوف و بزرگترین شخصیت پزشکی ایرانی ، یک هزار سال پیش در کتاب قانون پزشکی خود نسخه های زیادی بر پایه عسل و موم تجویز می کرده و هم چنین بقراط حکیم پدر پزشکی و بنیانگذار طب یونانی حدود ۲۵۰۰ سال پیش در مورد اهمیت عسل چنین فرموده است : هر دارویی نیز از مواد غذایی درست می شود و متقابلا هر غذایی نیز جانشین دارو می گردد.

متأسفانه در کشور ما که عسل تولیدی آن منحصر به فرد و در نوع خود بی نظیر است نه تنها به جنبه دارویی آن توجه نشده است بلکه از نظر مصرف غذایی هم مورد کم لطفی قرار گرفته است و هنوز ارزش واقعی خود را بین سایر مواد غذایی بدست نیاورده و موجب عدم توجه بیشتر مردم به آن گردیده است.

خواص و مواد موجود در عسل

همانطور که می دانید عسل از قدیمی ترین و نخستین شیرین کننده هایی است که انسان استفاده کرده است و شامل قندهایی چون گلوکز، فروکتوز، مواد معدنی همچون منیزیم، پتاسیم، کلسیم، کلریدسدیم، گوگرد، آهن و فسفات است. در ضمن اینکه ویتامین هایی همچون B1 ، B5 ، B3 ، B6 ، C و نیز براساس کیفیت و نوع عسل به نسبت های متفاوت در آن دیده می شود.

از ویژگی های مهم عسل خاصیت میکروب کشی آن است . عسل يك ضد عفونی کننده طبیعی است. تحقیقات انجام شده در سال های اخیر نشان می دهد که گذاشتن آن بر روی زخم ها مانع عفونت می شود. از آنجایی که عسل حاوی مواد آنتی باکتریایی است می تواند بخوبی باعث بهبود زخم ها شود.

البته عسل مناطق شمالي کشور به علت بالا بودن رطوبت هوا از آب بيشترى برخوردار است و لذا آبکي ميباشد، ولي عسل مناطق کوهستاني از آب کمتری برخوردار ميباشد.

عسلهاي طبيعي حاوي دياستاز هستند. دياستاز، ذرات خيلي ريز عسل را به خود جذب کرده و باعث ته نشين شدن آن ميشود. مقدار گلوکز عسل هر چه بيشتر باشد، زودتر متبلور و ته نشين ميشود. اين خاصيت فقط در عسلهاي طبيعي و غيرتقليبي ديده ميشود، زيرا تنها عسلهاي طبيعي حاوي دياستاز هستند. مدت زمان شکرک زدن يا متبلور شدن عسل بسته به نوع گل متفاوت است

قيمت عسل ها

ردیف	نام عسل	قيمت (تومان)	خواص درمانی
1	گزگون	35000	
2	آویشن	45000	رفع عفونت های عمومی، تقویت بینایی، ضد صرع و تشنج، درمان تنگی تنفس و معالجات دردهای مفاصل.
3	کنار	35000	ضد کم خونی، تقویت قوای جنسی و تقویت اعصاب.
4	بهارنارنج	40000	مقوی قلب، ضد بی خوابی، تقویت اعصاب و آرام بخش.
5	گشنیز	30000	درمان سرفه های تحریکی، دردهای عضلانی، مفید برای آفت دهان، تقویت لثه و مفید برای زکام و اسپاسم ماهیچه ای.
6	اسپرس (یونجه)	40000	ملین و خون ساز، ازدیاد شیر مادران، ضد سرفه و تقویت اعصاب.
7	جعفری	35000	تقویت مغز و حافظه، کاهش نفخ و مفید برای گرفتگی عروق و ناراحتی های روده.
8	آفتابگردان	40000	مدر و نرم کننده سینه، مفید برای ناراحتی های ریه و حنجره و مسکن سرفه و سرماخوردگی.

9	ریحان	40000	ضد میگرن، تقویت عمومی بدن و تقویت اعصاب و ضد کم خوابی.
10	شیدر	35000	رفع عفونت‌های عمومی، برای دردهای شکمی و روده و برای سرفه و گلودرد و برای دیابت، مقوی مغز و اعصاب و انرژی زا و تقویت حافظه،
11	مریم گلی	45000	ضد عفونت بدن، مقوی معده، نافع برای سرفه و ضد عفونی کننده دستگاه گوارش.
12	عسل با موم	35000	در مورد سینوزیت، زکام اسپاسمی. ناراحتی های تنفسی. ورم معده و ورم لثه
13	شوید	40000	مقوی معده، ازدیاد شیر مادران، آرام بخش و حاوی اسیدهای معدنی.
14	چندگیا	35000	بستگی به گیاه مورد استفاده دارد.

برخی محصولات دیگر

ردیف	نام	قیمت (تومان)
1	عصاره گزعلفی	20000
2	گرده گل	
3	کامبوجا طبی	8000
4	آب هوشمند (6 ضلعی)	7000
5	سرشوی گیاهی	8000

جهت دریافت محصولات با شماره های ذیل تماس حاصل فرمایید

09141639411-09388377265

:صمدزاده

09143616360